



Einzelcoaching für Frauen

Um was geht es?

Wir beraten Sie persönlich und unterstützen Sie bei der Kinderbetreuung und anderen Themen. Wir arbeiten an Ihren Alltagsaufgaben und stärken Ihre Selbstständigkeit. Gemeinsam schauen wir uns an, welche bestehende Kontakte Sie nutzen können. Dabei arbeiten wir vertrauensvoll nach Ihren Wünschen und Vorstellungen. Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten werden gestärkt und erweitert, so dass Sie sich beruflich orientieren und weiterentwickeln können.

Für wen?

Frauen im SGB II Bezug mit (schulpflichtigen) Kindern

Was machen wir?

- 2 Stunden und 20 Minuten pro Woche Einzelcoaching (1-2 Termine)
- in unseren Räumen, online oder bei Ihnen (z.B. zu Hause oder im Park)
- Beratung im Einzelgespräch (1:1)
- Unterstützung bei wichtigen Unterlagen, Herstellung von Kontakten (z.B. Vereine zur Förderung der Kinderbetreuung oder Nachbarschaftshilfen)
- Unterstützung bei der Nutzung von Tablets, Laptops usw.
- Sprachförderung zur Vorbereitung auf einen Job
- Begleitung zu Terminen bei Behörden, Ämtern, Ärzten usw.
- Beratung in Ihrem Umfeld

Einstieg/Laufzeit/Kosten

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Laufzeit: sechs Monate
- Einstieg nach Rücksprache mit Ihrem Jobcoach der Pro Arbeit

Kontakt

Kontaktieren Sie uns oder Ihren Jobcoach! Wir beraten Sie gerne!

Wo?

Zentrum für Weiterbildung gGmbH, Friedrich-Ebert-Straße 48, 63179 Obertshausen, Bushaltestelle Obertshausen-Hausen Brückenstraße, Bus 120, OF-32 und V20, Tel.: 069 / 95 10 97-400, Fax: 069 / 95 10 97-409 www.zfw.de  

Haben Sie noch Fragen?

Isabelle Stephan, Tel: 0160-98750121, E-Mail: stephan@zfw.de